



PROGRAMMA SETTIMANALE INVERNO 2019

in collaborazione con le
GUIDE ALPINE VAL DI FASSA



Escursioni di Febbraio



DOMENICA 10 febbraio

- **CIASPOLATA MATTUTINA** tra i suggestivi boschi innevati che portano in **Val Contrin**. Ritrovo: ore 9.30 presso la cassa della funivia del Ciampac ad Alba di Canazei. Rientro previsto ore 13.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

LUNEDÌ 11 febbraio

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** ai piedi del **Gruppo de Sella** tra suggestivi boschi innevati. Ritrovo: ore 13.00 parcheggio Pian de Schiavaneis sulla strada per il Passo Sella. Rientro previsto: 16.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **ESERCIZI DI YOGA consapevolezza e armonia fisica** adatti a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata circa 1 ora. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



MARTEDÌ 12 febbraio

- **SCI GOURMET!** Una giornata sulle più belle piste del comprensorio Dolomiti Superski accompagnati dalle nostre esperte Guide Alpine con l'opportunità di degustare i prodotti tipici delle vallate ladine. I migliori rifugi ci aspettano con merenda, pranzo e aperitivo appositamente preparati per noi! Costo: 95€ a persona incluse tutte le degustazioni gourmet (bevande escluse). Min. 5 persone. Durata: dalle 8.30 alle 16.30 circa. 75€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **Val Duron** con pausa pranzo al Rifugio Micheluzzi e aperitivo alla Baita Lino Brach. Ritrovo: ore 9.30 presso la Scuola di Sci di Campitello. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida, noleggio attrezzatura e aperitivo. (pranzo "a la cart" non incluso nel prezzo). 45€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.



MERCOLEDÌ 13 febbraio

- **CIASPOLATA SERALE con aperitivo** Passeggiata serale con partenza al tramonto da **Pian Trevisan**, ai piedi della Marmolada. Ritrovo: ore 16.20 Sport Check Point Canazei. Rientro previsto ore 19.00 circa. Costo: 35€ a persona inclusa Guida, attrezzatura e aperitivo. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor.



GIOVEDÌ 14 febbraio

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **città dei Sassi al Passo Sella** sotto il maestoso gruppo del Sassolungo, con pausa pranzo al Rifugio. Ritrovo: 9.30 Check Point Canazei oppure ore 10.00 presso il parcheggio del Rifugio Sella. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo extra "a la cart") 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.

- **PROVE DI ARRAMPICATA INDOOR** presso la nuova palestra ADEL a Campitello di Fassa. Durata: dalle 16.45 alle 19.00. Costo: 30€ a persona inclusa entrata alla palestra, noleggio attrezzatura, lezione con le Guide Alpine. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



VENERDÌ 15 febbraio

- **"NOTTE DA FAVOLA"** escursione serale in quota con cena al Rifugio: salita in motoslitte, escursione notturna con le ciaspole nel bosco nella bellissima conca del **Gardeccia** seguita da cena in rifugio e discesa in motoslitte o slittino sotto un magnifico cielo stellato! Ritrovo: ore 17.00 Sport Check Point Canazei. Oppure ore 17.20 presso il parcheggio appena dopo l'ex ristorante La Regolina a Muncion. Rientro previsto: ore 22.00 circa. Costo: 60€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini, motoslitte, slittino e cena tipica in rifugio. 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 50€ Moena Outdoor Hotel.



SABATO 16 febbraio

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA al panoramico Passo Pordoi** al cospetto dei mastosi gruppi del Pordoi e Sella, dopo l'escursione potremo salire in funivia alla Terrazza delle Dolomiti. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei oppure ore 10.00 parcheggio funivia Sass Pordoi al passo Pordoi. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.

Scopri tutte le altre attività che proponiamo settimanalmente sul sito fassasport.com

INFO & BOOKING: Sport Check Point
Strèda Dolomites, 147 - Canazei. tel. 0462 870997
tel. +39 340 1147382 - e-mail: info@fassasport.com
Orario apertura: 9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00



Sport Check Point
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

guidealpinevaldifassa.com fassasport.com