



PROGRAMMA SETTIMANALE INVERNO 2019

in collaborazione con le
GUIDE ALPINE VAL DI FASSA



Escursioni di Marzo



DOMENICA 10 marzo

- **CIASPOLATA MATTUTINA** in zona **Pian de Schiavaneis** ai piedi del Gruppo de Sella tra suggestivi boschi innevati. Ritrovo: ore 9.45 presso ristorante Pian de Schiavaneis. Rientro previsto ore 13.00 circa. Camminata circa 3 ore. Rientro previsto ore 13.00 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio attrezzatura. 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

LUNEDÌ 11 marzo

- **CIASPOLATA POMERIDIANA** ai piedi del ghiacciaio della **Marmolada** nella zona del Lago Fedaia. Ritrovo: ore 13.00 presso parcheggio rifugio Castiglioni al Passo Fedaia. Camminata circa 2 ore. Rientro previsto: 16.30 circa. Costo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **ESERCIZI DI YOGA MATTUTINI** consapevolezza e armonia fisica adatti a tutti principianti e avanzati che desiderano trovare il benessere e l'armonia fisica e acquisire una migliore gestione e chiarezza mentale. Ritrovo: ore 10.20 alla palestra Planet Gym di Canazei. Durata circa 1 ora. Lezioni altri giorni su richiesta. Costo: 20€ a persona incluso noleggio tappetino. 10€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!



MARTEDÌ 12 marzo

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** al **Passo San Pellegrino** verso la panoramica conca di Fuciade con deliziosa pausa pranzo al famoso Rif. Fuciade. Ritrovo: 9.30 Check Point Canazei oppure ore 10.15 presso il parcheggio della funivia del Col Margherita al Passo San Pellegrino. Camminata circa 4 ore totali. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo escluso) 45€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.

- **SCI FUORIPISTA** sull'altipiano del **Sella e Pordoi** o **nella zona della Marmolada**, per vivere un'esperienza unica lontano dalle piste da sci accompagnati dalle Guide Alpine. Livello medio/difficile. Costo: a partire da 90€ a persona (skipass escluso). Durata: intera giornata. 80€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



MERCOLEDÌ 13 marzo

- **CIASPOLATA SERALE** con aperitivo Passeggiata serale con partenza al tramonto da **Pian Trevisan**, ai piedi della Marmolada. Ritrovo: ore 16.30 Sport Check Point Canazei oppure 16.45 presso Villetta Maria. Rientro previsto ore 19.00 circa. Costo: 35€ a persona inclusa Guida, attrezzatura e aperitivo. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor. Camminata circa 1 ora e mezza.

- **SCI ACCOMPAGNATO** nel comprensorio del **Dolomiti Superski** sul Sellaronda e nella zona della Marmolada, per esplorare uno dei comprensori sciistici più panoramico del mondo! Costo: a partire da 50€ a persona (skipass escluso). Durata: intera giornata. 30€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



GIOVEDÌ 14 marzo

- **CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA** attraverso la bellissima **città dei Sassi al Passo Sella** sotto il maestoso gruppo del Sassolungo, con pausa pranzo al Rifugio. Camminata circa 4 ore intervallata da pausa pranzo. Ritrovo: 9.30 Check Point Canazei oppure ore 10.00 presso il parcheggio del Rifugio Sella. Rientro previsto ore 15.30 circa. Costo: 50€ a persona inclusa Guida e noleggio attrezzatura. (pranzo escluso) 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 30€ Moena Outdoor Hotel.

VENERDÌ 15 marzo

- **"NOTTE DA FAVOLA"** escursione notturna con cena in rifugio e discesa a piedi o in motoslitte sotto un magnifico cielo stellato! Itinerario variabile in base alle condizioni della neve. Ritrovo: ore 17.00, il luogo verrà comunicato al momento della prenotazione. Rientro previsto: ore 22.00 circa. Costo: 60€ a persona incluso noleggio ciaspole o ramponcini, bastoncini, luci frontali e cena tipica in rifugio (bevande extra). 40€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor! 50€ Moena Outdoor Hotel.



SABATO 16 marzo

- **CIASPOLATA DI 1/2 GIORNATA** al panoramico **Passo Pordoi** al cospetto dei mastosi gruppi del Pordoi e Sella, dopo l'escursione potremo salire in funivia alla Terrazza delle Dolomiti. Ritrovo: ore 9.30 Sport Check Point Canazei oppure ore 10.00 parcheggio funivia Sass Pordoi al passo Pordoi. Camminata circa 2 ore. Costo: 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura (impianto di risalita escluso). 15€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor e Moena Outdoor.



Tutte le attività vanno prenotate entro le ore 18.30 del giorno antecedente!



**Sport
Check Point**
Sport & Outdoor in Val di Fassa!

INFO & BOOKING: Sport Check Point
Strèda Dolomites, 147 - Canazei. tel. 0462 870997
tel. +39 340 1147382 - e-mail: info@fassasport.com
Orario apertura: 9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00

guidealpinevaldifassa.com fassasport.com